

Kinderen met astma

Ongeveer 1 op de 8 kinderen heeft astmatische klachten, zoals piepen op de borst en kortademigheid. Bij vriendjes op bezoek gaan, sporten en naar feestjes gaan is niet altijd even gemakkelijk voor deze kinderen.

Een leuke website voor kinderen is <https://www.cyberpoli.nl/astma/>
Ze kunnen hier informatie vinden over astma, een test doen, nieuws zoeken en zelfs leuke activiteiten vinden.

Misschien vindt jouw kind het leuk om een spreekbeurt te houden over astma. Daarvoor kan hij het spreekbeurtpakket van het Astma Fonds gebruiken. Je kunt dit downloaden via <http://www.astmafonds.nl/kinderen-en-astma/lespakket-ik-heb-t>

Ook kan de leerkracht in de klas lessen geven over astma. Er is daarvoor een speciaal lespakket ontwikkeld: 'Ik heb 't!'
Je kunt de leerkracht van je kind de tip geven het lespakket eens te lenen bij GGD Gelre-IJssel. Wanneer je de leskist 'Ga voor gezond' leent, zit het pakket over astma er bij in. Leerkrachten kunnen kijken op www.ggdgelre-ijssel als ze meer willen weten.